

Informasjon om skolehelsetjenesten ved Bjergvin Montessoriskole

Skolehelsetjenesten arbeider for å fremme elevenes psykiske og fysiske helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold og å forebygge sykdom og skade.

Foresatte, lærere og rådgiver er viktige samarbeidspartnere. Vi samarbeider også med, og kan ved behov henvise til spesialisthelsetjenesten og andre aktuelle instanser

- **Helsesøster:** Ingunn Pederstad Skjold
- **Hvor:** Helsesøster er på skolen hver onsdag formiddag, kl 0800 – 1100 på SFO rommet i 1. etasje
- **Kontaktinfo:** Tlf. nr. før lunsj: 97075518 – etter lunsj: 53036540, Landås helsestasjon
*Mobilnummeret gjelder **kun** onsdager før lunsj.*
Ved henvendelser utenom dette, benytt e-postadresse: Ingunn.PederstadSkjold@bergen.kommune.no
- Egen skolelege. Tilholdssted Landås helsestasjon, Adolph Berghs vei 31

Skolehelsetjenestens arbeids- og ansvarsområder:

- Helseopplysning, undervisning og veiledning-individ og gruppe
- Vaksinasjon
- Samarbeid med foresatte, skolen og andre aktuelle instanser
- Åpen dør-være tilgjengelig for elevene/foresatte
- Delta i skolens tverrfaglige team, som er skolens arena for tverrfaglig samarbeid
- Helsesøster og skolelege har taushetsplikt

Program for skolehelsetjenesten i grunnskolen:

- **1. trinn:** Helsesøster utfører hørselscreening av alle elever på skolen. Helsesøster og skolelege følger opp etter behov
- **1. trinn:** Elevene får tilbud om en individuell skolestarthelseundersøkelse sammen med foresatte hos helsesøster og skolelege. Elevene får tilbud om vaksine mot differi, stivkrampe, kikhoste og polio. Det blir foretatt rutinemessig høyde og vektmåling, og samtale om tema som trivsel, venner, kosthold, søvn, og de tema som elev/foresatte ønsker å ta opp. Denne undersøkelsen gir oss mulighet til å bli kjent med elevene og til å følge opp barn der det er behov for det. Helseundersøkelsen tar ca. 1 time
- **3. trinn:** Elevene får tilbud om en individuell 3. klassehelseundersøkelse sammen med foresatte hos helsesøster. Det blir foretatt rutinemessig høyde og vektmåling, og tilpasset veiledning etter behov, observasjoner og fremkomne opplysninger. Helseundersøkelsen tar ca. 30 min
- **5/6. trinn:** Helseopplysning om pubertet i grupper
- **6. trinn:** Vaksine mot meslinger, røde hunder og kusma
- **7. trinn:** Fra høsten 2009 ble HPV-vaksine inkludert i barnevaksinasjonsprogrammet for alle jenter på syvende trinn. Fra høsten 2018 vil også alle guttene på syvende trinn få tilbud om denne vaksinen. Det vil bli gitt to doser innen 6-12.mnd
- **8. trinn:** Elevene får tilbud om helseundersøkelse hos helsesøster som omfatter høyde/vekt, undersøkelse basert på elevens behov samt individuell tilpasset veiledning
- **9. trinn:** Helseopplysning i 9 klasse omfatter undervisning om seksualitet, prevensjon, abort, fosterutvikling og fødsel. Tilbudet er gitt i samarbeid med skolen
- **10. trinn:** Elevene tilbys en oppfriskningsdose med differi, stivkrampe, kikhoste og polio. Settes som en vaksine
- **Alle trinn:** Tilbud til "nye" elever. Elever som begynner på skolen utenom vanlig skolestart vil få tilbud om samtale med helsesøster innen 2 måneder etter at de begynner på skolen
- **Skolestart, 3 og 9 trinn:** Alle familier og enkeltpersoner fra land der denne praksisen er utbredt har rett til informasjon om helseskadelige følger av kjønnslemlestelse og om norsk lovgivning. Oppgave til skolehelsetjenesten er å formidle informasjon og skape rom for refleksjon og diskusjon. Informasjon gis til de aktuelle foresatte ved skolestartundersøkelsen og ved helseundersøkelsen på 3. trinn. Alle elever får generell informasjon på 9. trinn